

[ SPA-JOURNAL ]

VERWÖHNHOTEL  
**Krista[ll]**  
★★★★ SUPERIOR

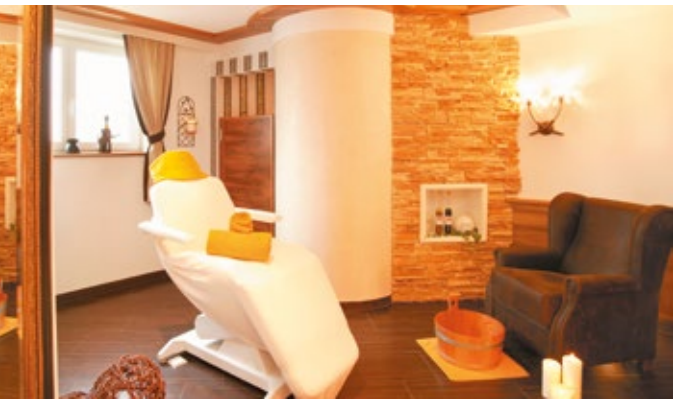
[ DER PERFEKTE WELLNESS & SPA URLAUB ]

WELLNESS  
**ALM**  
★★★★★

KRISTALL  
**SPA**  
★★★★★



# [ INHALT ]



<b>AUF EINEN BLICK</b> (Symbolerklärung) .....	4
<b>GESICHTSBEHANDLUNGEN</b> .....	5
<i>Klassische Gesichtsbearbeitungen</i> .....	5-6
<i>Gesichts plus</i> .....	6
<i>Effektive Schönheits-Extras</i> .....	7
<b>HAARLOS MIT WARMWACHS</b> .....	7
<b>STREICHELZARTE HÄNDE &amp; FÜSSE</b> .....	8
<i>Klassische &amp; Wellness Maniküren / Pediküre</i>	
<i>Paraffin Handbad</i>	
<i>Lacke</i>	
<b>BÄDER &amp; KÖRPERBEHANDLUNGEN</b> .....	9
<i>Bäder in der Thalasso Whirlwanne</i> .....	9
<i>Körperpackungen in der Softpackliege</i> .....	10
<i>Anti-Cellulite Treatments</i> .....	11
<i>Ganzkörper-Peelings</i> .....	11
<i>Körperrituale nach THALGO</i> .....	12
<b>MASSAGEN</b> .....	
<i>Klassische Massagen</i> .....	13
<i>Shiatsu</i> .....	14
<i>Ayurveda</i> .....	14
<i>Massage Highlights</i> .....	15
<b>VERWÖHN-PACKAGES</b> .....	
<i>Ich mag mich</i> .....	16
<i>Verwöhnzeit Exklusiv für Damen oder Herren</i> .....	16
<i>Gold am Achensee mit Fango</i> .....	16
<i>Ganzkörper-Peeling &amp; Bad &amp; Massage</i> .....	16
<b>WELLNESS FÜR ZWEI</b> .....	
<i>Freundinnen-Auszeit</i> .....	17
<i>Honig &amp; Mandel</i> .....	17
<i>Romeo &amp; Julia</i> .....	17
<i>Rasul-Bad</i> .....	18
<i>Badevergnügen für Zwei</i> .....	18
<i>Floating in der Solegrotte</i> .....	18
<b>WISSENSWERTES</b> .....	19



# KRISTALL REICH DER ENTSPANNUNG

Genießen Sie himmlische Ruhe. Tanken Sie Schönheit und Energie. Und finden Sie zu nachhaltiger Balance. Im Kristall Spa wissen Sie Ihr Wohlbefinden in besten Händen: Attraktive Angebote, beste Beratung und die achtsamen Hände unseres Beauty-Teams sind Streicheleinheiten für Körper und Seele.

## LUXUS FÜR DIE SINNE | EXKLUSIVE PRODUKTLINIEN



Die Kraft des Meeres für Ihre Schönheit! THALGO lässt genau diese Meeresenergie in alle Produkte und Behandlungsabläufe einfließen, die Körper und Geist revitalisieren.



Französische Luxus-Kosmetikmarke für Gesicht und Körper. Kostbare Schönheitsrezepturen und ganzheitliche Behandlungskonzepte sorgen für ein optimales Ergebnis.



Die zertifizierte, tierversuchsfreie Naturkosmetikmarke verwendet hochwertigste Rohstoffe ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildwuchs und ist führend in Österreich.



Umfassendes, hoch wirksames Wellness-Naturprogramm für Körperbehandlungen und Problemzonen-Wickel. Ganzheitliche Pflege mit echter Naturkosmetik für Ihre Schönheit.



Das „Gold vom Achensee“ ist bekannt für seine einzigartige Pflegewirkung. Es zeichnet sich aus durch seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel und speziellen Inhaltsstoffen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen.



# [ AUF EINEN BLICK ]

Unsere Symbole zeigen Ihnen an, ob die Behandlung unter bestimmten Voraussetzungen genau zu Ihnen passt.

## **WERDENDE MÜTTER** **DAS BESTE FÜR IHR KIND & SIE**

Sie sind schwanger? Herzlichen Glückwunsch! Die Zeit der Schwangerschaft ist für jede Frau ein ganz besonderer Lebensabschnitt. Dabei benötigt auch die Haut in dieser Zeit besonders viel Pflege. Ihr Wohlergehen und die Gesundheit Ihres ungeborenen Kind liegen uns am Herzen.

Alle Wellness-Behandlungen, welche sich für werdende Mütter vom 3. bis 8. Monat eignen, sind mit einem Schnuller markiert. Wir danken für Ihr Verständnis, dass wir ab dem 8. Schwangerschaftsmonat nur noch kosmetische Anwendungen durchführen. Lassen Sie sich von unserem Spa Team gerne auch persönlich beraten!

**WICHTIG:** Eine bestehende Schwangerschaft geben Sie uns bitte beim Buchen Ihrer Anwendung bekannt, damit wir bei Auswahl und Behandlung darauf Rücksicht nehmen können. Bitte beachten Sie, dass wir zum Schutz Ihres Kindes von der 11. – 13. Woche keine Behandlungen durchführen.

## **REINE MÄNNERSACHE** **PERFEKTE AUSZEIT FÜR IHN** **IM GENTLEMAN SPA**

Längst hat es sich herumgesprochen: Es ist männlich, sich zu pflegen. Im Job wie privat steht gepflegtes Äußeres für Erfolg. Es stärkt Ihre Ausstrahlung, Ihr Charisma – und tut einfach gut! Lassen Sie sich gerne beraten, mit welchen auf die Männerhaut abgestimmten Behandlungen Sie sichtbare, lang anhaltende Effekte erzielen und frühzeitiger Hautalterung vorbeugen. Tipp für ein entspanntes Haut-Gefühl: Rasieren Sie sich einen Tag vor der Anwendung.

### **WELLNESS FÜR MÄNNER, DIE ES SICH WERT SIND!**

Wenn Sie zu Ihren Wohlfühl-Behandlungen im Gentleman Spa einen Cognac oder Whiskey genießen wollen: Wir machen es gerne möglich!

## **ANTI-AGING** **FÜR JUGENDLICHE, FRISCHE** **AUSSTRAHLUNG**

Anspruchsvolle, reife Haut hat spezifische Bedürfnisse. Ob bei ersten Altersfältchen, Sonnenschäden oder müdem Teint: Gezielte Anti-Aging Behandlungen können helfen, das Hautbild nachhaltig zu verbessern. Effektiv werden Lymphabfluss und Mikrozirkulation gefördert, der Entschlackungsprozess des Gewebes wird angeregt und das Bindegewebe an Gesicht und Körper gestrafft. Hochwertige Wirkstoffe dringen tief ein und die Haut sieht um Jahre jünger und vitaler aus.

## **ZEIT ZU ZWEIT** **FÜR PAARE & FREUNDINNEN**

Sie möchten die Zeit mit einer Person, die Ihnen wichtig ist, ganz besonders erleben. Gönnen Sie sich gemeinsame Wellness-Momente! Denn geteilte Freude ist doppelt so schön – und schenkt neue Energie für den Alltag. Gepflegte Haut und ein herrliches Körpergefühl gibt es als positiven Nebeneffekt dazu.

## **GESUNDHEIT** **IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG**

Bei akuten Herzkreislauf-Beschwerden und Erkältungen verzichten Sie bitte auf Massagen, Bäder und Packungen, die mit zu hoher Wärmeeinwirkung durchgeführt werden. Wenn Sie eine Wellness-Behandlung wünschen und unter gesundheitlichen Einschränkungen wie zu hohem Blutdruck, Diabetes, Allergien o.ä. leiden, informieren Sie bitte unsere Spa Mitarbeiter – und lassen Sie sich beraten!





## [ GESICHTSBEHANDLUNGEN ]

### **GESICHTSBEHANDLUNG BASIC ENTSPANNUNG FÜR NORMALE HAUT**

Diese Basis-Behandlung verwöhnt mit einer Gesichtereinigung mit Reinigungsmilch, Tonic, Peeling, sanfter Gesichtsmassage, feuchtigkeitsspendender Maske und einer Abschlusspflege mit Serum und Feuchtigkeitscreme. Sie schenkt normaler und trockener Haut Feuchtigkeit und Entspannung.

*45 Minuten*

## Klassische Gesichtsbearbeitungen

### **DIE EIGENE SCHÖNHEIT ZUM STRAHLEN BRINGEN**

Jede Haut ist einzigartig. Um ein optimales Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen, sind die Ella Baché Behandlungen und Produkte perfekt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Einfühlsam und mit Fachkenntnis durchgeführt, bieten sie Ihnen maßgeschneiderte Lösungen und Schönheit für Ihre Haut.

## REINIGUNG PUR BEI MISCHHAUT & UNREINER HAUT

Nach einer porentiefen Reinigung verfeinert eine absorbierende Maske das Hautbild sichtbar und effektiv. Einem Vermehren von Bakterienherden wird vorgebeugt und Entzündungen sind gemildert. Der Teint wirkt sofort frischer und ebenmäßiger, die Haut ist leicht mattiert. Für ein spürbares Resultat und verfeinerte Poren!

80 Minuten

## GEGEN FÄLTCHEN & CO INTENSIV GEGEN DIE ZEICHEN DER ZEIT

Dieses Behandlungsritual ist perfekt für reife Haut. Nach einer Tiefenreinigung ermöglicht eine Wirkstoffkombination aus Extrakten der Spirulina-Alge der Haut die Bildung eigener Proteine. Um die Straffheit zu erhöhen und Falten zu verringern, wird die Haut mit Hyaluronsäure aufgefüllt. Die Haut sieht jünger und vitaler aus.

80 Minuten

## FEUCHTIGKEIT PUR DURSTSPENDER FÜR TROCKENE HAUT

Diese Gesichtsbehandlung verwöhnt sensible und trockene Haut und gleicht Feuchtigkeitsverlust sichtbar und spürbar aus. Sie polstert wirksam auf und schenkt ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl. Nach einer schonenden Tiefenreinigung macht ein intensives Feuchtigkeitsbad Ihre Haut elastischer und bringt das Gesicht zum Strahlen.

80 Minuten

## MÜDE HAUT ADE REZEPT FÜR REGENERATIONSBEDÜRFTIGE HAUT

Extra-Pflege speziell für die reifere Haut ab 40. Fehlende Feuchtigkeit und verringerte Collagen-Produktion lassen Mimik-Falten entstehen und die Haut weniger elastisch erscheinen. Nach einer Tiefenreinigung spendet die verjüngende Anti-Age Behandlung Feuchtigkeit. Sie wirkt ersten Anzeichen von Hautermüdung aktiv entgegen und gibt ein wunderbares Pflegegefühl.

80 Minuten

## AUGENBLICKE SPEZIAL-BEHANDLUNG RUND UMS AUGE

Diese Intensiv-Behandlung für die empfindliche Augenpartie entspannt mit sanften Massagegriffen. Eine Augenmaske durchfeuchtet den sensiblen Augenbereich und mildert wirksam Fältchen, geschwollene Augen und Augenringe. Die Elastizität des Gewebes wird unterstützt und verbessert – und bringt ihre Augen zum Strahlen.

40 Minuten

## ESPRESSO HERREN-SPEZIAL VON ELLA BACHÉ

Ein einzigartiges Intensivkonzentrat und eine belebende Spezial-Pflege mit grünem Kaffee: Diese Behandlung ist sichtbar pflegend und spürbar wohltuend. Abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut und verbunden mit einer Tiefenreinigung und entspannender Gesichtsmassage, sorgt sie für Vitalität, neue Spannkraft der Haut – und für kraftvolle Ausstrahlung.

65 Minuten

# Gesichts plus

Wohlbefinden gepaart mit grandiosem Aussehen: Verstärken Sie Ihre Strahlkraft!

Wimpern färben | 15 Minuten

Augenbrauen färben | 10 Minuten

Wimpern und Brauen färben 

25 Minuten

Augenbrauen in Form bringen 

10 Minuten

 BITTE BEACHTEN: FÄRBN FÜR SCHWANGERE IST ERST NACH DEM 3. MONAT MÖGLICH!



# Effektive Schönheits-Extras

## ULTRASCHALL

Die Mikro-Massage entspannt die Muskulatur und regt die Zellregeneration an. Die Durchlässigkeit der Zellwände verbessert sich, Wirkstoffe können in tiefere Hautschichten dringen und Mimik- und Expressionsfalten werden geglättet. Der Erfolg dieser Behandlung ist sofort sichtbar.

**im Rahmen einer Gesichtsbehandlung**

*10 Minuten*

**als Einzeltermin**

*20 Minuten*

## MIKRODERMABRASION

Nutzen Sie die modernste Art des professionellen Peelings: Durch das kontrollierte Abtragen abgestorbener Hautschüppchen wird die Zellteilung bzw. Zellerneuerung stimuliert. Ihre Haut wirkt feinporiger, glatter und wird von innen aufgebaut.

**im Rahmen einer Gesichtsbehandlung**

*10 Minuten*

**als Einzeltermin**

*20 Minuten*

## [ HAARLOS MIT WARMWACHS ]

**Ganzes Bein** | *30 Minuten* 

**Bein bis Knie** | *15 Minuten* 

**Oberlippe oder Kinn** | *5 Minuten* 

**Bikini-Zone** | *10 Minuten* 

**Achseln** | *10 Minuten* 

**Rücken oder Brust** | *20 Minuten* 



# [ STREICHELZARTE HÄNDE & FÜSSE ]

## MANIKÜRE & PEDIKÜREN

### KLASSISCHE MANIKÜRE (ohne Lack)

ca. 30 Minuten

### KLASSISCHE PEDIKÜRE (ohne Lack)

ca. 45 Minuten

### WELLNESS MANIKÜRE (ohne Lack)

Intensive Nagel- und Handpflege: Zur klassischen Maniküre genießen Sie ein Verwöhn-Peeling für zarte Haut, eine spezielle Packung und eine entspannende Handmassage.

ca. 60 Minuten

### WELLNESS PEDIKÜRE (ohne Lack)

Intensive Fußpflege: Zur klassischen Pediküre werden Sie mit einem Peeling für zarte Haut verwöhnt. Zusätzlich genießen Sie eine spezielle Packung und eine Fußmassage.

ca. 75 Minuten

### PARAFFIN HANDBAD

Dieses intensive Treatment schenkt samtig gepflegte Hände: Die Hände werden in flüssiges, warmes Paraffin eingetaucht, das mit speziellen Wirkstoffen angereichert ist. Durch mehrmaliges Wiederholen bildet sich eine angenehme Wachs-Ummantelung. Die dadurch entstehende Wärme öffnet die Poren und lässt die Wirkstoffe tief ins Gewebe eindringen.

ca. 25 Minuten

## LACKE

### FARB-LACK

10 Minuten

### FRENCH-LACK

15 Minuten

#### BITTE BEACHTEN: Shellac auf den Nägeln?

Vor einer Neu-Lackierung müssen Ihre Nägel professionell gereinigt und gepflegt werden! Bitte buchen Sie diese notwendige Behandlung dazu – nur dann kann neuer Lack aufgetragen werden.

Shellac Entfernung inkl. kleiner Nagelpflege  
20 Minuten





# BÄDER & KÖRPERBEHANDLUNGEN

## Bäder in der Thalasso Whirlwanne

Die Hightech-Wanne pumpt reinen Sauerstoff in das Badewasser und bietet bis zu elf verschiedene Gesundheits-Unterwassermassagen an.

Die drainierenden Massagen lindern Verspannungen und Muskelkater, entschlacken sanft und schenken Ihnen ein perfektes Badevergnügen..

### LAVENDELBLÜTENBAD AROMA DERM

Sein unverwechselbares Aroma und die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele machen Lavendel so einzigartig. Dieses Blütenbad duftet zart und ist traumhaft entspannend. Es fördert die Durchblutung, beruhigt die Nerven – und vermittelt ein Gefühl purer Erholung.

20 Minuten

### ROSENBLÜTENBAD AROMA DERM

Genießen Sie Luxus für die Sinne: Der feine Duft von Rosenblüten und beruhigende Inhaltsstoffe verwöhnen Körper und Geist. Ein Rosenbad wirkt wunderbar harmonisierend und stimmungsaufhellend, das feine Öl schenkt samtig weiche Haut.

20 Minuten

### ORANGENBLÜTENBAD AROMA DERM

Ein Bade-Hit für ein sonniges Gemüt, der besonders auch bei den Herren beliebt ist: Orangenblütenöl pflegt die Haut und nährt sie leicht, der feine Duft hellt die Stimmung auf. Dieses anregende Aromabad ist rückfettend und geeignet auch für empfindliche Haut.

20 Minuten

### HONIG-MILCHBAD ALPIN DERM

Stutenmilch hilft, den natürlichen Säureschutzmantel der Haut zu erhalten. Sie stabilisiert den Feuchtigkeitsgehalt, erhöht die Elastizität und mildert Stress. Die Haut wird sicht- und fühlbar geschmeidiger und Sie fühlen sich rundum entspannt.

20 Minuten

### WALDBEEREN-MILCHBAD ALPIN DERM

Stutenmilch ist reich an Mineralstoffen, hat einen hohen Vitamin-Gehalt und spendet Feuchtigkeit. Hochwertige Öle pflegen Ihre Haut, machen sie weich, glatt und geschmeidig. Das angenehm duftende Bad mit Waldhimbeere verwöhnt trockene Haut, es reguliert und schenkt sofort Wohlbefinden.

20 Minuten

### EDELSTEIN-BASENBAD

Das mit basischem Salz angereicherte Bad entgiftet und entschlackt den Körper. Die Poren werden sanft geweitet und die körpereigene Entsäuerung der Haut unterstützt. Ein Basenbad mindert Cellulite bzw. beugt ihr vor und macht Ihre Haut weich und geschmeidig.

20 Minuten

### TIROLER VITALBAD

Dieses belebende Bad regeneriert Körper und Geist und ist wohltuend vor allem in Zeiten angehender Erkältungen. Jojobaöl und Sojaöl machen die Haut weich und geschmeidig. Der angenehme Duft hochwertiger ätherischer Öle und die hauttonisierende Wirkung wirken herrlich erholsam und entspannend.

20 Minuten

**TIPP:** Eine Verwöhn-Massage im Anschluss intensiviert den Erholungseffekt!

# Körperpackungen in der Softpackliege

Relaxen Sie in der temperierten Schwebeliege ohne mit dem Wasser in Berührung zu kommen und ohne Wärmeverlust. Zuerst wird auf Ihren Körper die gewünschte Essenz aufgetragen. Danach wird er kuschelig in ein weiches Vlies gehüllt. Die Wärme öffnet die Hautporen und die Wirkstoffe des gewählten Produktes können sich optimal entfalten. Körperpackungen verbinden ganzheitliche Entspannung mit exzellenter Pflege. In wohliger Wärme, wird die Haut mit ausgewählten Nährstoffen versorgt, sie bekommt neue Spannkraft und Energie.

## ORANGENBLÜTEN-PACKUNG AROMA DERM

Gönnen Sie sich neue Energie für den Körper und Licht fürs Gemüt: Diese Packung regeneriert und ist perfekt für empfindliche, sensible Haut. Orangenblüten-Behandlungen sind wegen des Duftes und der nachhaltigen, angenehmen Rückfettung der Haut sehr beliebt.

40 Minuten

## LAVENDELBLÜTEN-PACKUNG AROMA DERM

Diese Anwendung ist rundum wohltuend und entspannend. Das echte Lavendelöl spielt in der Aroma-Therapie eine große Rolle. Es wirkt beruhigend auf das zentrale Nervensystem und lässt Sie in stressigen Zeiten wieder in die eigene Mitte finden.

40 Minuten

## ALPIN LATSCHEN AROMA DERM

Nutzen Sie die Kraft der Alpen! Latschenkiefernöl ist ein wertvolles Hausmittel für die Atemwege und hat sich auch bei Rheuma, Gicht und Durchblutungsstörungen bewährt. Die Anwendung fördert Kraft, Ausdauer, Mut und „erdet“ uns.

40 Minuten

## ALPIN TANNE AROMA DERM

Diese Körperpackung gibt Selbstvertrauen und ist ideal bei nervlicher Anspannung. Der Tannenduft bringt Ihnen frische, klare Gedanken und mehr Konzentration - und schenkt einfach ein behagliches Gefühl.

40 Minuten

## ROSENBLÜTENPACKUNG AROMA DERM

Das Aroma der königlichen Rose harmonisiert Körper und Geist. Der Duft belebt Ihre Sinne und ist ausgleichend und stimmungsaufhellend. Die reichhaltigen Inhaltsstoffe des Rosenöls bewirken einen besonders erholsamen Effekt.

40 Minuten

## TIROLER STEINÖL-FANGO

Sämtliche Gelenke werden mit der heimischen Körperpackung herrlich verwöhnt. Das am Achensee abgebaute Tiroler Steinöl wird lokal direkt auf Ihren Körper als Fango-Packung aufgetragen. Eine sehr wohltuende Behandlung nach dem Sport.

20 Minuten

## DIE KÖNIGIN DER NACHT AROMA DERM

Nachtkerzenöl gilt als hervorragend bei trockener, empfindlicher Haut. Die Soletücher besänftigen bei leichter Erkrankung der Haut wie Neurodermitis und Schuppenflechte. Der Stoffwechsel wird angeregt, Hautbelastungen werden ausgeglichen und der Körper regeneriert. Sie fühlen sich wieder wohl in Ihrer Haut.

40 Minuten

## SCHOKOLOKO AROMA DERM

Genießen Sie mit allen Sinnen: Diese Luxus-Cremepackung pflegt die Haut mit feiner, weißer Kakaobutter – ganz ohne Kalorien. Schokolade ist ein Genussmittel der Azteken und beglückt uns auch heute noch mit Wohlbehagen und Beauty-Wirkstoffen. Kakaobohnen enthalten Theobromin, das leicht anregend wirkt und die Haut zart und weich macht.

40 Minuten

## ALOE VERA KÖRPERPACKUNG AROMA DERM

Diese Körperpackung beruhigt empfindliche, gereizte Haut. Die aus Aloe Vera gewonnenen Essenzen sind seit jeher wegen ihrer langjährigen heilkräftigenden Eigenschaften bekannt. Aus diesem Grunde ist die Aloe Vera Körpercreme nach einem intensiven Sonnenbad und für sensible Haut besonders empfehlenswert.

40 Minuten



# Anti-Cellulite Treatments

## FÜR EINE TRAUMHAFTE SILHOUETTE 🌿

**Wirksame Spezial-Behandlung gegen Cellulite und Fettpölsterchen – für straffere Haut und eine schlankere Silhouette.**

Gönnen Sie sich ein effizientes Bodystyling und sofort sichtbare Entschlackung und Entgiftung des Gewebes. Während Sie entspannen, entfaltet der Wickel seine anregende Wirkung. Ob Body Wrapping in Folie oder Bandagen-Wickel: Lassen Sie sich gerne schon vor Ihrem Urlaub zu unseren Intensiv-Behandlungen beraten!

**TIPP: VERBINDEN SIE IHREN AUFENTHALT IM KRISTALL MIT EINEM EFFEKTIVEN PACKAGE FÜR EINEN SCHLANKEREN, STRAFFEREN KÖRPER.**

Hochwirksame 100% reine ätherische Öle und kaltgepresste Pflanzenöle der verwendeten Styx Kosmetik unterstützen eine anhaltende Tiefenwirkung.

**TIPP: TRINKEN SIE VOR UND NACH DER BEHANDLUNG REICHLICH WASSER!**

**1 x Body Styling mit Folie | 50 Minuten**

**2 x Body Styling mit Folie | à 50 Minuten**

**3 x Body Styling mit Folie | à 50 Minuten**

**1 x Body Styling mit Bandage | 50 Minuten**

**2 x Body Styling mit Bandage | à 50 Minuten**

**3 x Body Styling mit Bandage | à 50 Minuten**

**BEI ALLEN UNSEREN WICKELN GILT:** Je mehr Anwendungen Sie sich gönnen, umso größer ist der Erfolg. Ein weiterer schöner Anreiz, sich Gutes zu tun: Ab drei Wickeln erhalten Sie einen Spezial-Preis!



## Ganzkörper-Peelings

### MEERSALZ-ÖLGEMISCH 🌿 AROMA DERM

Ein erfrischendes, grobkörniges Peeling aus Meersalz regt die Durchblutung an. Ihre Haut wird spürbar glatter und weicher. Zusätzlich nährt das gehaltvolle Öl trockene Haut und befreit von abgestorbenen Hautschüppchen.

*30 Minuten*

### INGWER PEELING 🌿 THALGO

Dieses Peeling ist reich an Ingwerpulver, um die Haut sanft zu peelen. Indische Rotalge, Ingwerpulver und das Zucker- und Salzduo umhüllen sie weich und aromatisch. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz..

*25 Minuten*

# Körperrituale nach THALGO

## VON ENTSPANNUNG BIS ANTI-AGE

Die THALGO Körperbehandlungen verbinden  
perfekt Effizienz und Genuss und sind  
wunderbar für Wohlbefinden und Schönheit.

### FEUCHTIGKEIT & ENTSPANNUNG MIT ERLESENEN EXTRAKTEN

Dieses Ritual verwöhnt mit kostbaren Elixieren und schenkt vollkommene Entspannung und Frische. Genießen Sie einen intensiven Ruhespender für Körper, Geist und Seele!

- ♥ Ingwer-Peeling für zarte Haut
- ♥ Vitalisierende Körpermaske – aromatische Pflege für tiefe Regeneration
- ♥ Wohltuende Ganzkörper-Massage für intensive Feuchtigkeit und ganzheitliches Relaxen
- ♥ Seidige Körpermilch als Abschlusspflege

90 Minuten | 1 Person

90 Minuten | 2 Personen

### ANTI-AGE & WOHLBEFINDEN FÜR NEUE JUGENDLICHKEIT & REGENERATION

Dieses spürbar harmonisierende Ritual ist ein exquisites Pflegeerlebnis für Körper und Geist. Kostbare Anti-Age Wirkstoffe verjüngen und vitalisieren die Haut – mit sofort sichtbarem Ergebnis.

- ♥ Ingwer-Peeling für zarte Haut
- ♥ Wohltuende Maske für sichtbar glattere, straffe Haut
- ♥ Ausgleichende Ganzkörper-Massage mit kostbaren Öl
- ♥ Reichhaltige Creme als feuchtigkeitsspendende Abschlusspflege

90 Minuten | 1 Person

90 Minuten | 2 Personen

### DETOX & STRAFFUNG FÜR REINIGUNG & NEUE SPANNKRAFT

Dieses reinigende Ritual ist ein stimulierender Hochgenuss für gefestigte Konturen. Gönnen Sie sich Straffung und Pflege – ganz intensiv.

- ♥ Revitalisierendes Peeling als tief wirksame Reinigung für zarte Haut
- ♥ Entschlackende, entgiftende Körpermaske für straffere, regenerierte und befeuchtete Haut.
- ♥ Ganzkörper-Massage mit schmelzenden Texturen zum Kräftigen der Haut
- ♥ Festigende Creme für samtigweiche, glatte Haut und eine definierte Silhouette

90 Minuten | 1 Person

90 Minuten | 2 Personen

### FIGURPFLEGE & CELLULITE FÜR EINE DEFINIERTE SILHOUETTE

Dieses anregende Ritual ist ideal für straffere Haut und ein festeres Bindegewebe. Es definiert die Konturen und ist ein erfrischender Kurzurlaub für den ganzen Körper.

- ♥ Revitalisierendes Peeling als tief wirksame Reinigung für zarte Haut
- ♥ Straffende Körpermaske mit süß-würzigem Duft
- ♥ Stimulierende Ganzkörper-Massage, festigend bei Cellulite und wohltuend für die Figur
- ♥ Pflegende Körpermilch für neue Spannkraft

90 Minuten | 1 Person

90 Minuten | 2 Personen



# [ KLASSISCHE MASSAGEN ]

## GANZKÖRPER-MASSAGE

Lassen Sie sich bei dieser wohltuenden, harmonisierenden Massage komplett fallen. Hier gilt: Je öfter Sie sich an aufeinander folgenden Tagen massieren lassen, umso erfolgreicher werden Verspannungen und Blockaden aufgelöst.

50 Minuten

## GANZKÖRPER-MASSAGE FÜR SCHWANGERE

Das Gewebe Ihrer Haut und die Wirbelsäule werden mit speziellen Massage-Griffe und warmem Öl sanft behandelt. Ihre Rücken- und Nacken-Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst.

50 Minuten

## TEILKÖRPER-MASSAGE

Diese entspannende Massage für den Schulter-, Rücken- und Nackenbereich ist perfekt zum Stressabbau. Geschmeidiges Durchkneten löst Verspannungen und hilft loszulassen.

25 Minuten

## AROMAÖL-MASSAGE

Eine klassische Massage, die mit warmen, hoch wirksamen Edel-Ölen durchgeführt wird. Die Wahl Ihres Lieblingsöl verstärkt den Wohlfühl-Effekt – ein ganzheitlicher, sinnlicher Genuss!

**Teilkörper** | 25 Minuten

**Ganzkörper** | 50 Minuten

## LYMPHDRAINAGE

Diese sehr entspannende Massage wird mit weichen, fließenden Bewegungen durchgeführt. Sie mildert Schwellungen und regt sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

**Gesicht & Dekollete & Achseln** | 25 Minuten

**Beine** | 50 Minuten

## GESICHTSMASSAGE

Sanfte, dabei effektive Massage, bei der die Gesichtshaut regeneriert, die Elastizität verbessert und der Lymphfluss angeregt wird. Sie stimuliert den Stoffwechsel und ist gleichzeitig tief entspannend und ausgleichend.

25 Minuten

## KOPF-MASSAGE

Hier werden bestimmte Zonen und Punkte massiert und stimuliert, um Verspannungen im Kopf- oder Nackenbereich zu lösen. Diese wohltuende Massage regt gleichzeitig die Durchblutung der Kopfhaut an – und lässt Sie ganzheitlich entspannen.

15 Minuten

## ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Bei dieser Massagetechnik wird Ihre Durchblutung angeregt, der Stoffwechsel kommt in Schwung und Verschlackungen werden besser abtransportiert. Dadurch wird das Bindegewebe fester und die Haut am Oberschenkel, Gesäß und Bauch wieder straffer. Ein spezielles Anti-Cellulite Massageöl unterstützt den Effekt.

50 Minuten

## FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Die Fußreflexzonen-Massage harmonisiert das ganze energetische System und schenkt innere Balance. Sie geht davon aus, dass jedem Organ und Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle und des Fußristes entspricht. Wird diese Region durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

**ohne Fußbad** | 25 Minuten

**mit intensivierendem Fußbad** | 50 Minuten

## SPORT-MASSAGE

Diese belebende Behandlung ist herrlich lockernd und regeneriert nach sportlicher Betätigung. Muskelverspannungen werden gelöst, die Muskulatur gelockert und der Muskelaufbau gefördert. Sie setzt neue Vitalität frei und ist wohltuend für den Rücken und beanspruchte Beine.

25 Minuten

## ANTI-STRESS-MASSAGE

Diese sanfte, tief regenerierende Entspannungsmassage wird mit flacher Hand und wenig Druck durchgeführt. Sie beruhigt das Nervensystem, reduziert Stress und verleiht innere Ruhe und Harmonie. Sie fühlen sich rundum wohl und verwöhnt.

50 Minuten



## Shiatsu 》

### VORAB-BUCHUNG EMPFOHLEN!

In Japan entwickelte feinfühligere Anwendung, deren Kunst darin besteht, sich ganz auf den energetischen Zustand des jeweiligen Menschen einzustellen. In bequemer Kleidung erleben Sie eine Massage, die die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und Verspannungen löst.

Mit sanftem, tief wirkendem Druck – einer speziellen, dem Shiatsu eigenen Behandlungsweise – regt eine Massage den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit. Die Harmonisierung des Energieflusses führt zu Ruhe, Zentriertheit und einem verfeinerten Körpergefühl.

*50 Minuten*

*80 Minuten*

**Gibt es Schöneres als Verwöhntwerden? Das Glück zu teilen! Alle Massagen mit diesem Symbol  können Sie auch gemeinsam mit Ihrem Partner in der Private Spa Suite genießen ...**

## Ayurveda

### BEDEUTET LEBENSWEISHEIT

Die ayurvedische Lehre stammt aus Indien und lässt sich bis etwa 5000 v. Chr. zurückverfolgen. Gesundes zu stärken und zugleich Störungen sanft auszugleichen ist die Basis der Ayurveda-Kuren. Im Mittelpunkt steht dabei jederzeit die Einzigartigkeit Ihrer Person. Die Grundlage dieser Lehre bildet die „Tridosha“ – das Konzept der drei Doshas Vata, Pitta und Kapha.

Die drei Doshas sind auch für die Eigenschaften des einzelnen Menschen verantwortlich. Ihre Konstellation bestimmt über seine Stärken und Schwächen, seine Krankheitsanfälligkeit, die Wechselwirkung zwischen Organismus und Psyche.

### UPANAHASVEDA (Rücken-Massage)

Diese traditionelle Rückenbehandlung ist eine revitalisierende, herrlich entspannende Massage. Sie löst Blockaden, entlastet Problemzonen – und bringt die in uns ruhende Energie wieder ins Fließen.

*45 Minuten*

### PADABHYANGA (Fuß-Massage)

Diese ayurvedische Ölmassage wird von den Zehen bis zum Knie durchgeführt. Sie unterstützt Kraft und Stabilität der Füße, regt alle Organe des Körpers an und ist äußerst wohltuend.

*45 Minuten*

### ABHYANGA (Ganzkörper-Massage)

Die wohltuende Abhyanga gilt als Höhepunkt der ayurvedischen Ölmassagen. Bei einer sanften Massage mit warmem Öl wird das gesamte Nervensystem beruhigt, gleichzeitig nährt das Kräuteröl Ihre Zellen und Organe.

*80 Minuten*





## Massage Highlights

### HONIG-MASSAGE

Bei dieser hoch wirksamen Entspannungsmassage wirkt die Kraft des Bienenhonigs direkt über Ihre Haut auf den Organismus. Durch die pumpenden Bewegungen der Hände zieht der Honig Schlacken und Giftstoffe tief aus dem Körpergewebe, gleichzeitig werden durch die stärkere Haut-Durchblutung die positiven Wirkstoffe besonders intensiv aufgenommen. Sie regt die Stoffwechselforgänge und den Kreislauf stark an und ist hervorragend zum Lösen von Verspannungen.

40 Minuten

80 Minuten

### HOT STONE-MASSAGE

Unterschiedlich große Steine werden auf die Energiezentren des Körpers, wie Hände, Stirn, Brust, Bauch oder unter den Nacken gelegt. Die von den Steinen ausgehende Wärme ermöglicht es dem Therapeuten, auf das oberflächliche Warmkneten zu verzichten. Jetzt beginnt die tiefgehende Massage. Verbunden mit einer absoluten Tiefenentspannung, sorgt diese Anwendung für einen echten Energieschub.

50 Minuten

80 Minuten

### ALPIN STONE-MASSAGE MIT WARMEN UND KALTEN STEINEN

Diese antike Massagetechnik ist ein traumhaftes Wohlfühlerlebnis für Körper und Geist. Warme und kalte Lava-Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Verspannte Muskeln lösen sich und der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert. Die Massage baut Stress ab und schenkt neue Vitalität.

80 Minuten

### LOMI LOMI NUI-MASSAGE

Die „Königin der Massagen“ ist eine Hawaiianische Tempel-Massage. Die Ölmassage erfasst den ganzen Körper und durch ihre eigene rhythmische Dynamik werden auf sanfte Art Körper und Seele in Einklang gebracht. Als Ganzkörper-Ölmassage garantiert Sie Ihnen eine ultimative Entspannungserfahrung.

90 Minuten

### EDELSTEINÖL-MASSAGE 💕

Das verwendete Edelsteinöl verströmt einen wunderbar waldigen, entspannenden Duft und intensiviert die Massage. Dieses Öl schafft Freiheit und Raum, es unterstützt den Atemrhythmus, löst Spannungen und schenkt tiefes Wohlbefinden. Eine wunderbare Anwendung zum Ausatmen, Loslassen und zum Schöpfen neuer Kraft.

25 Minuten

50 Minuten

### GLETSCHEREIS-FUSSMASSAGE

Die intensive Pflege für Ihre Füße beginnt mit einem Fußbad - auf Wunsch genießen Sie dazu einen Kräuterköler aus den Alpen. Die anschließende Fußmassage mit alpinem Arnikaöl ist wunderbar entspannend. Wie ein Frischekick wirkt die abschließende Einreibung der Füße mit Eis. Diese Massage ist eine Wohltat für müde Füße und Sportlerwaden!

30 Minuten

### KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Bei dieser asiatischen Massagetechnik wird der Körper mit einer pflegenden Ölmischung massiert und dann mit heißen, wohlriechenden Stempeln bearbeitet. Die enthaltenen Kräuter entgiften, vitalisieren und festigen das Gewebe. Die Wärme bewirkt reine Tiefenentspannung.

80 Minuten



# [ VERWÖHN-PACKAGES ]

## BELIEBTE BEHANDLUNGS-KOMBINATIONEN ZUM WOHLFÜHLEN

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, mit diesen bewährten Kombinationen verschiedener Einzelanwendungen etwas Besonderes für sich und Ihre Haut zu tun. Natürlich stellen wir Ihnen auch gerne individuelle Behandlungs-Kombinationen zusammen.

### ICH MAG MICH

Gönnen Sie sich wunderbare Ich-Zeit. Auch aufgeteilt auf zwei Tage buchbar!

- ♥ Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse
- ♥ Reinigendes Körper-Peeling
- ♥ Schokoloko-Körperpackung für die Dame
- ♥ Orangenöl-Körperpackung für den Herren
- ♥ Entspannende Aromaöl-Massage à 25 Minuten
- ♥ Solarium-Jeton

200 Minuten

### VERWÖHNZEIT EXKLUSIV FÜR DAMEN

- ♥ Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf Ihre Haut-Bedürfnisse
- ♥ Wellness Maniküre mit Peeling, Packung, Handmassage

150 Minuten

### VERWÖHNZEIT EXKLUSIV FÜR HERREN

- ♥ Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf Ihre Haut-Bedürfnisse
- ♥ Entspannende Kopf-Massage
- ♥ Klassische Maniküre für gepflegte Hände

90 Minuten

### GOLD VOM ACHENSEE MIT FANGO

- ♥ Steinöl-Fango in der Softpackliege
- ♥ Teilkörper-Massage für den Rücken
- ♥ Einreibung mit erfrischendem Steinöl-Hauttonic

60 Minuten

### GANZKÖRPER-PEELING & BAD

55 Minuten

### GANZKÖRPER-PEELING & BAD & MASSAGE

85 Minuten



# [ WELLNESS FÜR ZWEI ]

## PRIVATE SPA FÜR GEMEINSAME VERWÖHNZEIT

Die Kristall Private Spa Suite wurde speziell für Paar-Anwendungen konzipiert und mit viel Liebe zum Details eingerichtet. Für sämtliche Körper-Behandlungen können Sie auch gerne diese edle Anwendungs-Suite für zwei reservieren.

### Der stilvolle Raum bietet:

- ♥ 2 Behandlungsliegen
- ♥ Luxuriöse Doppel-Whirlwanne mit Unterwasserlicht Wasser-Himmelbett für zwei
- ♥ Rasul-Kabine für zwei



## FREUNDINNEN-AUSZEIT ♡ RELAXEN UND SPASS HABEN

Entspannung und Wohlbefinden garantiert: Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie mit der besten Freundin die Seele baumeln ...

- ♥ Ganzkörper-Peeling mit weichen Partikeln für samtweiche Haut
- ♥ Aromaöl-Bad in der Doppel-Whirlwanne, dazu 1 Glas Sekt pro Person
- ♥ Ganzkörper-Massage zum Entspannen von Körper und Seele
- ♥ Körpercreme mit Mango-Coconut Aromaöl als Abschlusspflege

120 Minuten | 2 Personen

## HONIG & MANDEL ♡ FÜR DICH UND MICH

Dieses Wohlfühl-Packages ist himmlisch entspannend, ein perfekter Ausgleich für den Alltag – und ein außergewöhnliches Verwöhn-Erlebnis zu zweit.

- ♥ Duftendes Ganzkörper-Peeling
- ♥ Sinnliches Bad in der Doppel-Whirlwanne, dazu 1 Glas Sekt pro Person
- ♥ Anregende Ganzkörper-Massage
- ♥ Relax-Zeit im großen Wasser-Himmelbett zum Kuschneln und Reden
- ♥ Luxuriöse Abschlusspflege mit Dattlextrakt, Weihrauch und Myrrhe

130 Minuten | 2 Personen

## „ROMEO & JULIA“ ♡ SINNLICHE ZEIT ZU ZWEIT

Kostbare Produkte und feine Aromen mit exotisch-entspannendem Ylang Ylang und Lemongras-Öl lassen Sie gemeinsam die schönsten Momente genießen ...

- ♥ Sanftes Peeling für samtweiche Haut
- ♥ Sahliges Aroma-Bad in der Doppel-Whirlwanne, dazu 1 Glas Sekt pro Person
- ♥ Ungestörte Kuschnel-Ruhezeit im Wasser-Himmelbett
- ♥ Rücken-Massage mit Edel-Öl
- ♥ Luxus-Körpercreme als Abschlusspflege. Männlich für den Herrn, für Damen mit Ylang Ylang Aromaöl

120 Minuten | 2 Personen



## RASUL-BAD 💕

### PFLEGEZEREMONIE AUS DEM ORIENT

Im ägyptischen Rasul-Bad erwartet Sie außergewöhnliches Schwitzen zu zweit. Das Ritual peelt, reinigt und pflegt die Haut mit verschiedenen Heilerden, deren Wirkung durch warme Kräuterdämpfe verstärkt wird. Das Immunsystem wird stimuliert und der Körper schonend entschlackt. Das sinnlich-entspannte Erlebnis des (Heil-)Schlammes auf dem Körper ist kaum beschreibbar – und das samtig-weiche Hautgefühl danach sowieso nicht!

40 Minuten | 2 Personen

## BADEVERGNÜGEN FÜR ZWEI 💕

### SINNLICHES BADEVERGNÜGEN IN DER PRIVATE SPA SUITE

Zuerst baden Sie mit dem Badezusatz Ihrer Wahl im edlen Ambiente der Private Spa Suite. Die luxuriöse Doppel-Whirlwanne verführt mit ihrem Farblichtspiel alle Sinne! Anschließend gehört Ihnen entspannte Zeit im Wasser-Himmelbett zum Kuscheln mit Ihrem Partner oder zum Plauschen mit der Freundin. Genießen Sie eine ungestörte Stunde ganz für sich, inkl. 1 Glas Sekt pro Person.

60 Minuten inkl. Nachruhezeit

## FLOATING IN DER SOLEGROTTE 🌸💕

Floating ist eine Entspannungstechnik, bei der Sie mit Hilfe von konzentriertem Salzwasser quasi schwerelos an der Wasseroberfläche treiben. Zu romantischen Lichteffekten und angenehmer Unterwassermusik schweben Sie ganz einfach in die Leichtigkeit.

Die Besonderheit beim Floaten in der Kristall Wellness Alm ist das offene Floating-Becken in einer schönen Solegrotte. Anders als möglicherweise bei einem Floating-Tank mit geschlossenem Deckel fühlen Sie sich nicht beengt – und einer Floating-Session zu zweit steht nichts im Weg. Das angenehm körperwarme Solewasser mit einer hohen Sättigung von Bittersalz lässt uns schweben. Schon nach einigen Minuten Schwerelosigkeit haben Sie alles um sich herum vergessen.

Körper und Geist finden vollkommene Erholung – und Sie erreichen einen glücklich machenden Schwebезustand. Es heißt, eine Floating-Session trüge leicht und ganz ohne Anstrengung aus dem Alltagsbewusstsein in meditative Bewusstseins Ebenen. Probieren Sie es aus!

45 Minuten | 1 Person

45 Minuten | 2 Personen

#### TIPP:

**KOMBINIEREN SIE DAS RASUL-BAD MIT EINER MASSAGE AUS UNSEREM ANGEBOT!**

**IDEAL BIS ZUM 8. SCHWANGERSCHAFTSMONAT, SOFERN KEINE KREISLAUFBESCHWERDEN VORHANDEN SIND!**



# [ WISSENSWERTES ]

## FÜR PERFEKTES ENTSPANNEN IM KRISTALL SPA

### TERMIN-RESERVIERUNGEN

Um Ihren Wunschtermin möglichst erfüllen zu können, bitten wir Sie vor Ihrer Anreise zu reservieren. Selbstverständlich versuchen wir auch kurzfristige Termine umzusetzen. Bitte wenden Sie sich an unsere Spa- oder Hotel-Rezeption – oder kontaktieren Sie uns unter **Tel. +43 (0)5243 5490** oder **per E-Mail [info@kristall-pertisau.at](mailto:info@kristall-pertisau.at)**

### BEKLEIDUNG

Bei den Behandlungen legen Sie bitte Schmuck und Uhren ab. Für Ganzkörper-Massagen, Packungen, Körper-Peelings, Hot Stone-Therapien, Bäder usw. sollten Sie sich vollständig entkleiden. Bei den Massagen werden Sie zugedeckt und nur der zu massierende Bereich wird freigemacht. Auf Wunsch erhalten Sie gern einen Kosmetikslip.

### KOMMUNIKATION

Vor und während Ihrer Anwendung werden unsere Spa Mitarbeiter Sie zu Ihren Wünschen befragen. Gesundheitlich zu Beachtendes, die richtige Musik und Lautstärke, die gewünschte Raumtemperatur sind nur einige wichtige Punkte, um Sie perfekt entspannen zu lassen. Sagen Sie uns bitte, was Ihnen wichtig ist!

### STORNIERUNG

Bei Absage bis 24 Stunden vor Ihrem Termin ist eine Stornierung kostenfrei. Bei Nichterscheinen ohne Stornierung oder bei Stornierung unter 24 Stunden vorher berechnen wir den vollen Behandlungspreis. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!

### WELLNESS FÜR ZUHAUSE

Viele der verwendeten Kosmetikprodukte sind auch zum Kauf erhältlich. Fragen zur Wirkungsweise und zu den Preisen beantwortet Ihnen gern unser Spa Team.

### ERFRISCHUNG

Wenn Sie eine Wellness-Anwendung gebucht haben, trinken Sie bitte ausreichend. Kostenfrei können Sie sich im Kristall Spa mit Grandeur-Quellwasser, Tee und frischem Obst Gutes tun – denn ein ausgewogener Wasserhaushalt hilft Ihrem Körper.

### BEZAHLUNG

Die Anwendungen werden direkt auf Ihr Hotelzimmer aufgebucht. Alle Anwendungen und Produkte können Sie selbstverständlich auch in bar direkt an unserer Hotel-Rezeption begleichen.

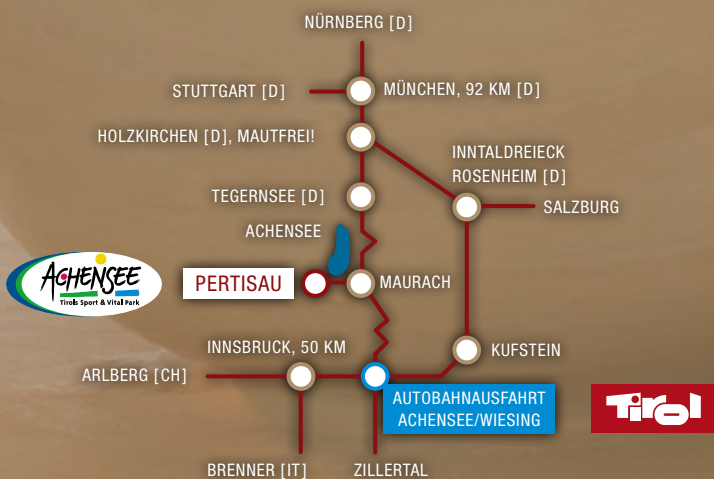
### BEHANDLUNGEN GÜLTIG AB JANUAR 2024

Mit Erscheinen einer neuen Übersicht verlieren frühere Listen ihre Gültigkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

# [ GUTSCHEIN ]

### WELLNESS ZUM VERSCHENKEN

Ob Wertgutschein oder eine bestimmte Anwendung: Sprechen Sie uns gerne auf einen individuellen Gutschein nach Ihren Wünschen an.



VERWÖHNHOTEL  
**Krista[u]**  
 ★ ★ ★ ★ SUPERIOR

[ DER PERFEKTE URLAUB FÜR ZWEI ]

Verwöhnhotel KRISTALL | Adi Rieser  
 Seebergstraße 10 | 6213 Pertisau | Tirol · Österreich  
 Tel. +43 (0)5243 5490 | info@kristall-pertisau.at  
 www.kristall-pertisau.at